

СОГЛАСОВАН
на заседании педагогического
совета МАОУ «СОШ №1»
Протокол от 28.08.20 № 12

СОГЛАСОВАН
Председатель
управляющего совета
Н.С. Попова Попова Н.С.

УТВЕРЖДЕН
Директор МАОУ «СОШ №1»
Е.В. Архипова
Приказ от 01.09.20 № 71Н



РЕЖИМ занятий учащихся

1. Настоящий документ составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными требованиями, Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1»(далее МАОУ «СОШ № 1»).

2. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3. Учебный год в МАОУ «СОШ № 1» начинается 1 сентября. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, начало учебного года переносится на первый рабочий день сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебные недели, во 2 – 11-х классах –34 учебные недели (в 9,11 классах без учета государственной итоговой аттестации).

4. Учебный год делится на 4 четверти для учащихся 1-9 классов. Для учащихся 10-11 классов на два полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

5. Продолжительность учебной рабочей недели: 1- 11 классы – 5 дней.

6. Учебные занятия организуются в две смены.

Начало занятий:

1 смена в 8.00 до 10.00;

2 смена в 13.10 до 14.30.

7. Продолжительность уроков и курсов:

- в 1-11 классах – не более 30 минут;

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры

- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках. В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения не превышает 30 минут.

11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре-мае - по 4 урока в день по 30 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности для учащихся организован облегченный учебный день – в среду или четверг.

13. Привлечение учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

