

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 1"
 _____ Е. В. Архипова
 Приказ от 01.03.2024г. №38

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
 Март – Май 2024г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Щи с мясом и сметаной	250	Суп куриный с вермишелью	250
Плов с мясом (свининой)	280	Гуляш	100
Хлеб пшеничный	45	Рис отварной с маслом	180
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный	45
Сдоба	80	Чай с сахаром	200
		Сдоба	80
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	Суп картофельный с мясными фрикадельками/Суп картофельный с мясом	250/250
Курица запеченная с сыром	105	Печень говяжья тушеная в сметанном соусе	100
Пюре из гороха с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Чай с сахаром/Напиток витаминизированный	200/200	Чай с сахаром/Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200/200
Сдоба	80	Сдоба	80
СРЕДА		СРЕДА	
Рассольник с мясом и сметаной	250	Суп гороховый с мясом	250
Филе птицы тушенное в сливочно – сырном соусе	100	Котлета мясная /Бефстроганов	100/100
Макароны отварные с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Сдоба	80	Сдоба	80
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Свекольник с мясом и сметаной	250	Борщ с мясом и сметаной	250
Котлета мясная/Мясо тушеное	100/100	Биточек из рыбы/ Рыба запеченная под сырно - овощной шапкой	100/100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная) NEW/Рагу овощное с маслом	100/80/180
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Сдоба	80	Сдоба	80
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп картофельный с мясом	250	Суп куриный с рисом и томатом	250
Рыба тушеная с овощами	100	Жаркое с мясом	280
Рис отварной с маслом	180	Хлеб пшеничный	45
Хлеб пшеничный	45	Чай с сахаром	200
Чай с шиповником/Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200/200	Сдоба	80
Сдоба	80		
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Рассольник с мясом и сметаной с перловой крупой	250	Свекольник с мясом и сметаной	250

Филе птицы тушенное в томатном соусе	100	Филе птицы тушенное с овощами (филе птицы, лук, морковь, томатная паста, сметана)	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром/Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200/200
Сдоба	80	Сдоба	80
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп гороховый с мясом	250	Бульон куриный с яйцом и гречками	250/12/12
Курица запеченная с сыром	105	Гуляш	100
Макаронные отварные с маслом	180	Пюре из гороха с маслом	180
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Чай с сахаром/ Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200/200	Чай с сахаром/ Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200/200
Сдоба	80	Сдоба	80
СРЕДА		СРЕДА	
Суп куриный с вермишелью	250	Щи вегетарианские со сметаной	250
Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	100	Ежики куриные с красным соусом / Чахохбили	100/100
Картофельное пюре с маслом/ Картофель отварной с маслом и зеленью	180/180	Картофельное пюре с маслом/ Картофель отварной с маслом и зеленью	180/180
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Сдоба	80	Сдоба	80
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с мясом	250	Суп картофельный с мясом	250
Гуляш	100	Мясо тушенное	100
Рис отварной с маслом	180	Макаронные отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Отвар из шиповника	200	Чай с сахаром	200
Сдоба	80	Сдоба	80
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Борщ с мясом и сметаной	250	Борщ с мясом и сметаной	250
Биточек из птицы/ Филе птицы запеченное с помидорами	100/100	Зраза мясная ленивая /Бефстроганов	100/100
Картофель отварной с маслом и зеленью/Картофельное пюре с маслом	180/180	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная) /Рагу овощное с маслом	100/80 100/80
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Чай с сахаром/Чай с облепихой	200/200	Чай с сахаром	200
Сдоба	80	Сдоба	80