

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 1"
 _____ Е. В. Архипова
 Приказ от 01.03.2024г. №38

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ Март – Май 2024 г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша кукурузная молочная с маслом	250/8	Каша рисовая молочная с ананасами и маслом	250/8
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200
Сдоба	50	Сдоба	50
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе птицы тушеное с овощами	100	Филе птицы тушенное в сливочно – сырном соусе	100
Каша гречневая вязкая с маслом	180	Каша гречневая вязкая с маслом	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром/Напиток витаминизированный	200/200	Чай с сахаром/ Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200/200
Сдоба	50	Сдоба	50
СРЕДА		СРЕДА	
Мясо тушеное	100	Рыба тушеная с овощами	100
Картофельное пюре с маслом/Картофель запеченный с сыром	180/180	Картофель запеченный с зеленью/Картофельное пюре с маслом	180/180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Сдоба	50	Сдоба	50
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка из творога с шоколадным соусом	200	Омлет с сыром	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30
Сдоба	50	Чай с сахаром	200
		Сдоба	50
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью/ Гуляш	100/100
Макаронь отварные с маслом	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с шиповником	200	Чай с сахаром	200
Сдоба	50	Сдоба	50
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Макаронь отварные с сыром и маслом	200	Каша овсяная молочная с маслом	250/8
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром/Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200/200
Сдоба	50	Сдоба	50
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Гуляш	100	Котлета мясная/ Бефстроганов	100/100
Картофель запеченный/Картофельное пюре с маслом	180/180	Картофель запеченный/Картофельное пюре с маслом	180/180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром/ Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200/200	Чай с сахаром/ Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200/200
Сдоба	50	Сдоба	50
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом	200
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Сдоба	50	Сдоба	50
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Филе птицы тушеное с овощами	100	Биточек из рыбы/Рыба запеченная с сыром	100/100
Макаронь отварные с маслом	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Отвар из шиповника	200	Чай с сахаром	200
Сдоба	50	Сдоба	50
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Жаркое с мясом	280	Гуляш	100
Хлеб пшеничный	30	Макаронь отварные с маслом	180
Чай с облепихой	200	Хлеб пшеничный	30
Сдоба	50	Чай с сахаром	200
		Сдоба	50