

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №1"
Е.В.Архипова



Утверждено:
Директор ООО "Индустрия питания"
Н.А.Ефремов



**20 - дневное меню
школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
дети инвалиды апрель**

I НЕДЕЛЯ и III неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Макароны отварные с маслом	180	149,1	40,00	24 часа
Курица запеченая с соусом и зеленью	100	310,19	72,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Булочка Лакомка с шоколадом 2 шт	140		28,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			151,00	
ВТОРНИК				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Жаркое с мясом	280	178,6	113,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Булочка Шишка 2 шт	140	348	30,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			154,00	
СРЕДА				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	140,2	20,00	24 часа
Котлета из птицы рыбы (2 шт по 50 гр)	100	267,7	83,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Булочка Плюшка с сахаром	70		10,00	
Пирог с картошкой	100	271,6	34,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			158,00	
ЧЕТВЕРГ				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Рис отварной с маслом	180	124,3	28,00	24 часа
Гуляш	100	367,62	66,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Булочка Шишка 2 шт	140	348	30,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			135,00	
ПЯТНИЦА				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	100,9	34,00	24 часа
Фрикадельки куриные с томатным соусом (2 шт по 50 гр)	100	173,57	59,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Блин с маслом 2 шт	130	307,6	51,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			152,00	

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №1"
Е.В.Архипова

Утверждено:
Директор ООО "Индустрия питания"
Н.А.Ефремов



**20 - дневное меню
школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
дети инвалиды апрель**

II НЕДЕЛЯ и IV неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Рис отварной с маслом	180	124,3	28,00	24 часа
Бефстроганов	100	384,44	72,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Булочка Лакомка с шоколадом 2 шт	140		28,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			139,00	
ВТОРНИК				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	140,2	20,00	24 часа
Котлета мясная (2 шт по 50 гр)	100	316	75,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Пирог с капустой и яйцом	100	271,76	38,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			144,00	
СРЕДА				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Макароны отварные с маслом	180	149,1	40,00	24 часа
Мясо тушеное	100	293,5	65,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Булочка Лакомка с шоколадом 2 шт	140		28,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			144,00	
ЧЕТВЕРГ				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	100,9	34,00	24 часа
Филе птицы тушеное с овощами	100	211,63	64,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Блин с маслом 2 шт	120	302,5	51,00	24 часа
Булочка Шифка 1 шт	70		15,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			175,00	
ПЯТНИЦА				
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда, руб.	Остаточный срок годности
Картофель запеченный	180	81,9	40,00	24 часа
Курица запеченная с соусом и зеленью	100	255,3	72,00	24 часа
Булочка Закусочная	48	260	5,00	24 часа
Булочка Лакомка с шоколадом 2 шт	140		28,00	24 часа
Чай с сахаром	200	22,4	3,00	24 часа
Итого			148,00	